ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 3

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Clarita santos

1.2 Localidad: N/A

2. Línea: Entornos amigables y seguros

2.1. Fecha de Ejecución:

11	10	2023	al	17	10	2023

2.2. Nombre del encuentro: 1.Apoyo tu andar; 2.Terreno conocido.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Yuly Avila- Fisioterapeuta

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover bienestar y seguridad en las personas mayores, mediante acciones para el reconocimiento del entorno, acceso a herramientas tecnológicas y embellecimiento de espacios, que permitan la disminución de riesgos y aporten a entornos tranquilos y agradables.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Promover en las personas mayores recorridos seguros a través del reconocimiento del entorno, estimulación de procesos locomotores de marcha y uso adecuado de ayudas técnicas.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1. MOMENTO INICIAL	**Actividad 1 apoyo tu andar:** durante la jornada desarrollada el día 11 de octubre del 2023 se convoca a la población que hace uso de ayudas técnicas como caminador y silla de ruedas (personas mayores que realizan propulsión del dispositivo de locomoción silla de ruedas en plano horizontal), Se realiza contextualización del taller a realizar donde se refuerzan conceptos sobre: tiempos adecuados de ejecución del caminador y mecánica de propulsión de la silla de ruedas en un plano levemente inclinado, el reto era estar por equipos y realizar por persona mayor dos recorridos con el objetivo de llevar las fichas de un rompecabezas grande hasta completarlo.
	Actividad 2 Terreno conocido: Durante el día 17 de octubre del 2023 se realiza socialización al grupo del recorrido a realizar en las zonas aledañas del hogar, donde se determina realizar parejas y se indica un desplazamiento en fila distribuyendo a los profesionales que apoyan la actividad.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1 Apoyo tu andar**: Una vez establecido al grupo de impacto en la zona de trabajo, se realiza una división en dos subgrupos donde las personas mayores, según sus habilidades compitieron entre ellas, se da una explicación sobre las características del terreno, el plano levemente inclinado, la separación con conos para que ellas realicen un desplazamiento de forma lineal y que a cada persona le corresponden dos recorridos con el fin de llevar las fichas para completar el rompecabezas.
	Actividad 2 terreno conocido: Durante el recorrido se refuerzan las acciones y responsabilidades que como peatones tenemos por ello se trabaja sobre la inteligencia o conciencia vial, dentro de las normas se les explica a las persona mayores que los peatones deben: verificar la vía antes de cruzar, estar atentas a las situaciones que ocurren durante el recorrido, no obstaculizar las vías de transito de los carros, en el caso de las zonas aledañas como no hay anden o zonas peatonales, debemos estar atentas al transito de los carro, permanecer por la derecha y respetar los espacios con los que se cuentan. estas se realizan explicaciones verbales y con mímica para que la población en su totalidad capte la información brindada.
3.3.3 MOMENTO FINAL	**Actividad 1 apoyo tu andar:** Con los ajustes requeridos para cada una de las personas mayores y con la totalidad de las fichas reunidas, se realiza armado del rompecabezas, se brindan las recomendaciones para cada caso en particular con el fin de reforzar el uso adecuado de sus dispositivos y la responsabilidad que cada persona mayor debe asumir con el uso de los mismos. Se recolecta el material empleado y se realiza limpieza de los elementos usados.
	Actividad 2 terreno conocido: se realizan ingreso nuevamente a la institución, con las personas mayores en buenas condiciones, retroalimentando la actividad y reforzando las responsabilidades como peatones.

Powered by CamScanner

3.4.RECURSOS	
Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)	
Conos	
Sillas	
Rompecabezas de tamaño grande	
Las ayudas técnicas de la población (caminador, silla).	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1 apoyo tu andar: el desarrollo de la actividad nos permitió observar que la intensión motora de la población es buena en cuanto al uso de caminador y las que logran realizar propulsión de la silla de ruedas, reconocen el objetivo de la competencia, y del entorno o ubicación dentro de las instalaciones del hogar, mostrando disposición para desarrollar el taller. Se identificaron casos particulares en cuanto al uso adecuado de los dispositivos de locomoción, donde se realizaron los ajustes de forma permanente para que realicen la mecánica adecuada.

Actividad 2: Durante la jornada de terreno conocido se logro identificar que la población reconoce los diferentes medios de transporte que se encuentran en la zona(carro, bus. moto) , así mismo durante la explicación verbal y gestual, identifican que el recorrido fue hasta el colegio Newman School y parte de la población logra reconcomer el camino y la dirección para retornar hasta el hogar Clarita Santos, se observa que se debe reforzar permanentemente las medidas de seguridad de la caminata, actividades que se continuaran trabajando para permitir el acceso y reconocimiento del entorno.

Fecha de evaluación del encuentro: 17/10/2023

Nombre del profesional que evalúa: Yuly Avila

Coordinadora: Sor Ana Inés Rincón Barbosa. Sor Ana Inés Rincón B.

Powered by CamScanner

Actividad Apoyo tu andar



Actividad terreno conocido.





